

Dobývání Dívčích hradů

Běh zařazený do seriálu Běhy do kopců v Praze a okolí

20. ročník

Termín: neděle 2. 6. 2019 od 09:00

Místo: Restaurace Na Cvičišti, Na Placích 25, Hlubočepy, Praha 5

Pořadatel: Miroslav Fliegl, za spolupořadatelství Městské části Praha 5

Přihlášky: elektronicky na: https://prihlasky.4timing.cz/kopce/prihlaska.php?id_zavodu=108

nebo na místě nejpozději 20 min před startem kategorie. Závodí se dle pravidel atletiky.

Startují: Junioři a juniorky 2000 a mladší

Ženy 1999–85, Veteránky Z35, Z45, Z55

Muži 1999–80, Veteráni M40, M50, M60, M70

Každý startuje na vlastní zodpovědnost. Pořadatel neručí za újmu na zdraví a za odložené věci.

Časový pořad: 10:30 hromadný start.

11:20 vyhlášení výsledků

11:40 tombola, volný program

Popis tratě: 2 000 m, převýšení 135 m. Start v ulici Hlubočepská u mateřské školky, mírné stoupání asi 500 m, pak prudce do kopce kolem cvičiště lesem – vše asi 1 500 m po asfaltu. Závěr postupně se zmírňující stoupání polní cestou na vrchol kopce.

Ceny: Diplomy a věcné ceny dle možností pořadatele.

Startovné: 50 Kč

Šatny a občerstvení: plocha před restaurací – stoly, slunečníky, toalety, voda

Doprava: Z Knížecí autobusem č. 120. Výstup na 10. zastávce – Nádraží Hlubočepy.

Vlakem ze Smíchovského nádraží do st. Praha-Hlubočepy.

K závodní kanceláři po trati závodu 750 m. Bude značeno.

Informace podává i přijímá: Miroslav Fliegl: 736 169 219, mirek.atlet@centrum.cz

Na Vaši účast se těší pořadatelé